

Poskrbi za pasjega starčka

Tako kot ljudje gredo tudi psi skozi različna starostna obdobja. Mladiček postane pubertetnik, pubertetnik odraste, odrasel pes ostari. Pasji starčki pa včasih potrebujejo posebno oskrbo.

Kdaj se pes postara, je odvisno predvsem od njegove pasme oziroma velikosti. Pomembna je tudi (kvalitetna) prehrana, zdravje, gibanje in drugi dejavniki. Na splošno pa velja, da psi večjih pasem postanejo »starčki« že pri sedmih ali osmih letih, psi manjših pasem pa nekaj let kasneje – med desetim in dvanajstim letom starosti.

Bolj počasi, prosim!

Ena prvih stvari, ki jih opaziš pri starejšem psu, je, da se stvari nekoliko upočasnijo. Na sprehodih ne hiti več kot nekoč. Več časa si vzame za vohanje, začne zaostajati za skrbnikom, včasih tudi šepa. Do vsega tega pride, ker ima veliko starejših psov boleče sklepe, prav tako pa njihove mišice postajajo šibkejše. Zaradi tega težko hodijo.



Pasji starček ne more hoditi tako hitro in tako daleč kot nekoč. Pomembno je, da to upoštevaš na sprehodih. To pa ne pomeni, da sprehodov ne sme biti – ravno nasprotno! Še vedno lahko uživaš zunaj s svojim pasjim prijateljem. Samo pazi, da se bosta gibala malo manj in malo počasneje.

Sprehodi s pasjim starčkom naj bodo krajši in počasnejši.

Prilagoditve v vsakdanjem življenju

Tudi nekatere druge vsakdanje aktivnosti postanejo težje. Posebej večji psi se težje sklonijo k posodi za hrano ali vodo. Dobro je, če posode malo dvigneš, približno na višino pasjih komolcev. Tako bo tvoj štirinožni prijatelj lažje jedel in pil.



Pasji starček bo tudi težje hodil po stopnicah, plezal na kavč ali v avto in iz njega. Vse to mu lahko olajšaš tako, da skakanje preprečiš. Doma lahko naredite posebno rampo, po kateri lahko pes zleze v avto ali iz njega. Podobno mu lahko doma omogočite tudi dostop na kavč. Hoji po stopnicah pa se izogibajte, kolikor se le da.

Več počitka

Ostareli psi potrebujejo več počitka kot mlajši. V povprečju mora odrasel pes spati približno 14 do 16 ur na dan, pri pasjih starčkih pa se lahko ta čas podaljša celo na 20 ur! Poskrbi, da bo imel za počitek na voljo dovolj koticov v stanovanju. Ležišča naj bodo udobna, dodaš jim lahko kakšen star vzglavnik ali kakšno dodatno odejo, v katero se bo pes lahko zavil, če ga bo zeblo.



Pomembno! Kadar tvoj pes spi, ga pusti pri miru!

Aktivnosti za preganjanje dolgčasa

Nekatere aktivnosti, ki so bile prej del vajinega vsakdana, so za pasje starčke prezahtevne. Tako je na primer neprestano vstajanje in usedanje. Zaradi bolečih sklepov in mišic se starejši psi težje usedajo, zato takih vaj in trikov raje ne vadita. Prav tako je bolje, da starejšemu psu ne mečeš palic ali žogic (pravzaprav to ni dobro niti za mlade pse, a o tem kaj več kdaj drugič).



FOTOGRAFIE: SHUTTERSTOCK

To pa še ne pomeni, da se s pasjim starčkom ne moreta več zabavati. Daleč od tega! Pravzaprav je nujno, da psu tudi na stara leta omogočiš dovolj miselne aktivnosti. To mu bo pomagalo ohranjati dober spomin.

Ker starost s seboj lahko prinese tudi nekatere zdravstvene težave, je pomembno, da s pasjim starčkom večkrat obiščeš veterinarja. Priporočljiv je veterinarski pregled na 6 mesecev.

In kar je najpomembnejše – veliko časa preživi s svojim psom. Skupaj se sprehajajta, glejta televizijo, beri mu knjige in preprosto bodi z njim. Tudi poležavati in gledati v strop je prijetneje v družbi psa!



Ali veš?

Tvoj štirinožec bo še vedno rad uporabljal svoj smrček. Zato ga še vedno lahko voziš na sprehode na nove in neznane kraje, kjer lahko veliko voha in raziskuje. Lahko mu tudi skrivaš priboljške v različne igrače ali pa kar v tulec stranišnega papirja. Pes bo priboljške z veseljem poiskal.

Tudi psi imajo na stara leta lahko težavo s spominom. Vaje za treniranje možganov lahko pri tem pomagajo.